

## نصائح لأسرة مريض فقر الدم المنجلي

نظراً لكون مرض فقر الدم المنجلي مرضاً وراثياً فإن الرعاية الصحية تتمثل بالدرجة الأولى في الوقاية من الإصابة وذلك بإجراء « فحص ما قبل الزواج » وإذا وجد في الأسرة مصابون بفقر الدم المنجلي فننصح الأسرة بالاهتمام بالمريض والحرص على :-

1. الحرص على تناول كميات كبيرة من السوائل والماء خصوصاً في فصل الصيف وتجنب جفاف الجسم .
2. التزام المريض بتناول الادوية كالمضاد الحيوي وحمض الفوليك والادوية الاخرى حسب تعليمات الطبيب والحرص على تطعيمه باللقاحات الاضافية ووقاية من الامراض المعدية .
3. ممارسة المصاب التمارين الرياضية مهمة لكن لا بد من الابتعاد عن الاجهاد والتمارين الشاقة .
4. عدم تعرض المريض للحر الشديد صيفاً أو البرد شتاءً.
5. العناية بتغذية المصابين وذلك بتناول الأطعمة المحتوية على البروتينات مثل الأسماك واللحوم والبيض والحليب وكذلك الاطعمة المحتوية على الفيتامينات كالخضروات والفاكهة .

6. يجب الإسراع في مراجعة الطبيب عن ظهور أي من الأعراض التالية على المريض

(فقدان الشهية أو الإعياء الشديد - أصفرار العينين أو الجسم - الصداع أو السعال - الإسهال أو القيء- إرتفاع درجة الحرارة - الآم الأطراف أو المفاصل أو البطن).

7. إتباع تعليمات الطبيب المختص وإجراء الفحوص الوراثية لأفراد العائلة والحرص على الحضور في المواعيد المحددة للمتابعة والتحصين وخلافه .



### للتواصل:

هاتف / فاكس : +٩٦٨ ٢٣٤٥٣٣٧٥٠

ص.ب: ٥٩٢ الرمز البريدي ١١٥ - سلطنة عمان

الموقع الإلكتروني : [www.omancares.org](http://www.omancares.org)

## ما هو فقر الدم المنجلي؟

هو مرض وراثي مزمن غير معدي ، يصيب نخاع الدم. وينتج عنه فقر الدم مع تغير شكل كرية الدم الحمراء لتصبح هلالية الشكل (كالمنجل والاسم مشتق من ذلك) ولها اسم اخر هو الانيميا المنجلية او السيكل سل.

## ما هي أعراض المرض؟

غالبًا ما تظهر الأعراض على المريض في عمر الستة أشهر فما فوق (ذلك لأن الجسم لا يقوم بتصنيع « الهيموجلوبين A » إلا بعد عدة أشهر من الولادة) وهي كالتالي :

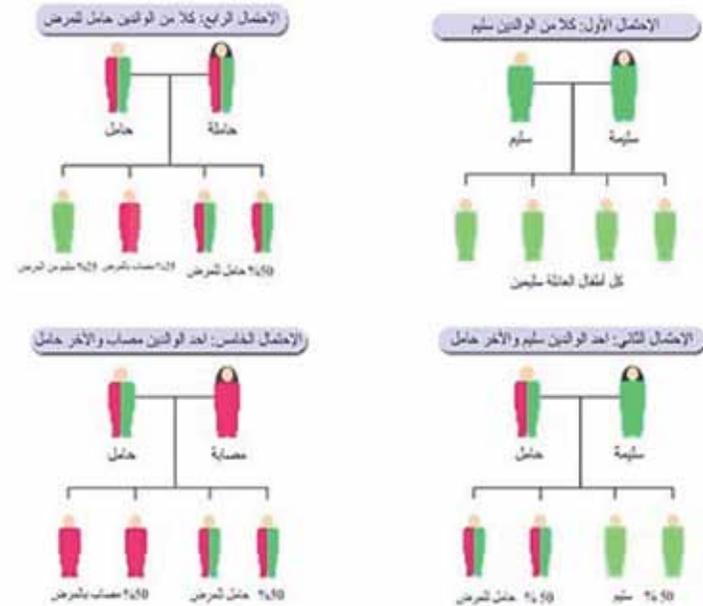
1. حدوث انتفاخ في اليدين والقدمين والأصابع ويكون مصحوبا بألم وبكاء وذلك في السنوات الأولى من العمر .
2. شحوب و اصفرار في الجلد والعينين نتيجة لتكسر الدم.
3. الام حادة ومتكررة في العظام .
4. ضعف في البنية وعدم المقدرة على مزاولة الانشطة البدنية.
5. تأكل في بعض المفاصل .
6. قد يحدث انسداد في الشعيرات الدموية المغذية للمخ والرئتين .
7. حدوث ازمات مفاجئة نتيجة للتكسر المفاجئ في الخلايا وانخفاض شديد في الهيموجلوبين مما يستدعي نقل الدم .
8. تضخم الطحال وتكون حصوات في المرارة .
9. كثرة الالتهابات بشكل عام قد تكون مميتة نتيجة لضعف الطحال .

## من هو الحامل للمرض الوراثي؟

هو من يسهم في نقل المرض اذا كان الطرف الاخر حاملا لذات المرض او مصابا به. ولا يحتاج « الحامل للمرض » للعلاج بل هو شخص سليم ظاهريا لا يعاني من اي عرض من أعراض المرض . وبالرغم من إمكانيات الطب الحديثة إلا انه لا يمكن تغيير جينات المرض . ويمكن اكتشاف الحامل للمرض عن طريق فحص الدم قبل الزواج ، او كإجراء روتيني قبل اجراء العمليات الجراحية .

## كيف أحمي ذريتي من المرض؟

لكي تقي ذريتك بإذن الله من المرض ، من الضروري القيام بالفحص قبل الزواج ، وتجنب الزواج عندما يكون الطرفين حاملين لجين المرض. واليك بعض الاحتمالات الممكن حدوثها في كل حمل:



## هل يمكن علاج المرض نهائيا؟

(فقر الدم المنجلي) مرض وراثي مزمن في نخاع العظم و يمكن علاج المرض بإجراء زراعة نخاع العظم وهي عملية مكلفة و يترتب عليها الكثير من المضاعفات ونسبة نجاحها في حدود ٦٠% كما انه ليس من السهل ايجاد متبرع مناسب ودائما يفضل ان تعمل في سن مبكرة .

## فوائد فحص " ما قبل الزواج "

1. الحد من إنتشار الاصابة بفقر الدم المنجلي .
2. انجاب ابناء اصحاء من هذا المرض بإذن الله .
3. التعرف على الحامل أو المصاب بالمرض .
4. توفير الجهد والمال .
5. حياة اجتماعية مستقرة .